

## **Podstawowe informacje dla osób bezrobotnych czyli co powinieneś wiedzieć zanim pójdziesz się zarejestrować do Urzędu Pracy**

Głównym celem urzędów pracy jest udzielanie pomocy osobom bezrobotnym i poszukującym pracy w uzyskiwaniu zatrudnienia oraz pracodawcom w znajdowaniu odpowiednich pracowników. Urzędy pracy realizują również zadania w zakresie łagodzenia skutków bezrobocia, zatrudnienia oraz aktywizacji zawodowej osób poszukujących pracy.

### **Jak zarejestrować się w Powiatowym Urzędzie Pracy?**

Rejestracji dokonuje się w dniu przedłożenia kompletu wymaganych dokumentów, wypełnieniu karty rejestracyjnej oraz poświadczenia własnym podpisem prawdziwości złożonych oświadczeń w obecności pracownika urzędu pracy.

Do rejestracji wymagane są następujące dokumenty:

- dowód osobisty, a w przypadku osób niepełnoletnich - tymczasowy dowód osobisty lub legitymacja szkolna,
- dyplom, świadectwo ukończenia szkoły lub świadectwo szkolne albo zaświadczenie o ukończeniu kursów lub szkoleń,
- świadectwo pracy oraz inne dokumenty niezbędne do ustalenia jej uprawnień,
- dokument o przeciwwskazaniach do wykonywania określonych prac.

Osoba niepełnosprawna, oprócz wyżej wymienionych dokumentów, przekłada orzeczenie o niepełnosprawności.

Rejestracji nie może być dokonana w przypadku nie przedłożenia wymaganych dokumentów lub odmowy złożenia podpisu na karcie rejestracyjnej.

### **Pośrednictwo pracy**

Pośrednictwo pracy prowadzone przez Powiatowe Urzędy Pracy ma na celu pomoc osobom bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu odpowiedniego zatrudnienia, a a pracodawcom w znalezieniu odpowiednich pracowników.

Pośrednictwo pracy jest realizowane w następujących formach:

- **pośrednictwo półotwarte** - informacje o wolnych miejscach pracy są dostępne dla większej liczby kandydatów - nazwa firmy i jej adres są umieszczane w eksponowanej ofercie. Kandydaci do pracy, po rozmowie kwalifikacyjnej z pośrednikiem pracy, kierowani są do pracodawcy, który dokonuje wyboru pracownika.
- **pośrednictwo otwarte** - oferta pracy jest specjalnie i szczegółowo opisywana oraz wyraźnie ksponowana; osoby zainteresowane same kontaktują się z pracodawcą, który sam przeprowadza rozmowy kwalifikacyjne i wybiera pracowników.
- **pośrednictwo pracy na stanowiska wymagające szczególnych predyspozycji** psychofizycznych dokonywane jest w przypadku poszukiwania przez pracodawców kandydatów posiadających jakieś specyficzne wymagania. Kandydaci przechodzą przez specjalistyczne badania przydatności zawodowej. Wyboru pracownika dokonuje pracodawca.
- **pośrednictwo szybkie** - ma zastosowanie w sytuacji, gdy pracodawca potrzebuje pracownika "od zaraz", niezależnie od kwalifikacji kandydatów. Pracodawca wybiera pracownika spośród dużej liczby kandydatów.

- **giełdy pracy** - organizowane w sytuacji, gdy istnieje potrzeba spotkania pracodawcy z większą grupą poszukujących pracy. Urzędy pracy przekazują informację o giełdzie, terminie i miejscu spotkania. Pracodawcy pracowników wybierają spośród uczestników giełdy.
- **targi pracy** - spotkania większej ilości pracodawców i osób zainteresowanych podjęciem pracy, trwające 1-2 dni, oferujące różne miejsca pracy.

### **Poradnictwo zawodowe**

Poradnictwo zawodowe ma na celu pomoc w planowaniu i organizowaniu życia zawodowego poprzez udzielanie wskazówek, rad i porad zawodowych oraz prowadzenie badań diagnostycznych przydatności zawodowej. Doradcy zawodowi w urzędach pracy pomagają ludziom mającym trudności z podjęciem decyzji zawodowej, wynikającym z braku umiejętności oceny swoich możliwości zawodowych lub korzystania z informacji o rynku pracy. Pomagają również osobom zamierzającym zmienić zawód lub podjąć działalność gospodarczą.

Doradców zawodowych można spotkać:

- w Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej,
- w Powiatowych Urzędach Pracy na stanowiskach doradców zawodowych.

Doradcy zawodowi w urzędach pracy pomogą w:

- rozpoznaniu istniejących trudności w znalezieniu pracy,
- poznaniu predyspozycji zawodowych,
- wybraniu odpowiedniego rodzaju pracy lub kierunku szkolenia czy przekwalifikowania,
- zaplanowaniu ścieżki kariery zawodowej,
- uzyskaniu szczegółowych informacji o zawodach i rynku pracy.

Poradnictwo zawodowe świadczone jest w formach indywidualnych i grupowych.

U doradców zawodowych dostępne są:

- teczki informacji o zawodach zawierające opisy czynności, zadań, wymagań oraz dróg kształcenia i podnoszenia kwalifikacji;
- informator o szkołach różnego typu o zasięgu krajowym i lokalnym;
- katalogi jednostek szkolących zawierające informacje o profilu szkolenia, warunkach, czasie trwania i kosztach;
- informacje o lokalnym rynku pracy zawierające np. dane o bezrobociu w podziale na zawody oraz oferty pracy w zawodach;
- wykazy jednostek doradczych, administracyjnych, prawnych, ekonomicznych wspomagających uruchomienie działalności gospodarczej;
- inne informatory, poradniki, katalogi, wzory podań, życiorysów, listów motywacyjnych itp.
- ulotki o zawodach zawierające skrócone opisy zawodów;
- filmy wideo o zawodach, filmy instruktażowe np. jak rozmawiać z pracodawcą;

- programy komputerowe - program "Doradca 2000" umożliwiający dostęp do różnorodnej informacji zawodowej i pomagający w określaniu preferencji zawodowych, komputerowa encyklopedia zawodów, Multimedialny Informator Edukacyjny;
- testy psychologiczne - Bateria Testów Uzdolnień Ogólnych, Kwestionariusz Preferencji Zawodowych, zestaw do samobadania zainteresowań zawodowych, testy inteligencji i osobowości.

### **Szkolenia**

Szkolenia prowadzone przez Powiatowe Urzędy Pracy mają na celu udzielenie pomocy osobom bezrobotnym i zagrożonym utratą pracy.

Więcej informacji na temat warunków uczestnictwa w szkoleniach można znaleźć w publikacji Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w formacie .PDF, do jej odczytania potrzebny jest darmowy program Adobe Reader. Jeśli chcesz zainstalować ten program na swoim komputerze kliknij [tutaj](#).

Publikacja zawiera podstawowe informacje na temat możliwości uzyskania pomocy, jaką mogą otrzymać w urzędzie pracy osoby zainteresowane szkoleniami i innymi programami aktywizacji zawodowej, związanymi z podnoszeniem kwalifikacji. Adresowana jest do osób bezrobotnych i poszukujących pracy. Aby przeczytać publikację kliknij [tutaj](#).

### **Przydatne adresy WWW dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy**

<http://www.epuls.praca.gov.pl> - oferty Powiatowych Urzędów Pracy z całej Polski.

<http://www.psz.praca.gov.pl> - informacje publikowane na stronach Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

<http://www.gci.info.pl> - Adresy Gminnych Centrów Informacji w całej Polsce.

<http://www.mbp.ohp.pl> - Adresy Ochotniczych Hufców Pracy w całej Polsce.

<https://doradca.praca.gov.pl> - Internetowa wersja programu Doradca Zawodowy

<http://www.fdpa.org.pl> - Ośrodki wspierania przedsiębiorczości z całej Polski.